

健康×仲間づくり

2023

11月 今年は今月で最期です

# ボッチャ

誰でも楽しめるスポーツ「ボッチャ」って？



- ◆ 東京パラリンピックで日本が銅メダルを取った あれです。
- ◆ 十日町や六日町では大きな大会が開かれています。
- ◆ 湯沢町で体験された方の声 「面白い!」「楽しい!」
- ◆ 子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。
- ◆ ゲームのような、スポーツのような競技です。

## 開催日時と会場

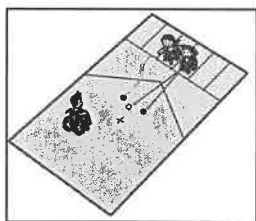
11月10日(金)、18日、25日(土) 公民館ホール  
寒くなったので、暖房のきく公民館で実施します。

## 時間

いずれも午前10時～お昼頃まで

## 持ち物

内履き(スリッパ可)、飲み物



### お願い

#### ①体温測定、健康チェック

- ・出掛ける前に体温を測りましょう。
- ・風邪症状や体調がすぐれない時は休みましょう。

#### ②感染予防と感染拡大防止

- ・手洗い、手指消毒を行ないましょう。
- ・マスクを着用しましょう。

#### ③「3密」の回避

- ・なるべく人との距離を保ちながら活動しましょう。

今年は11月で終了とします。来年また元気でお会いしましょう。