2023

湯沢町ウォーキングチャレンジ

健康のため
子どもたちのため
地域のため

－新しい日常に　新しい習慣に－

さあ、始めよう！ウォーキング!!

★ 実施期間内のお好きな連続する4週（28日）の歩数を記録!!

★ 3名1チームで目標歩数を目指します！　参加料は¥500/1名

★ 目標を達成したチームは抽選で協賛賞品が当たる♪

スケジュール

3名1チームでエントリー

お好きな4週（28日分）を歩数計で計測！歩数表に記入♪

実施期間中何度でも再チャレンジOK♪

歩数表を提出

結果発表！

- 6/1　エントリー受付開始
- 7/1　実施期間スタート
- 4週（28日）
- 4週（28日）
- 8/31　エントリー受付終了
- 4週（28日）
- 9/30　実施期間終了
- 10/13　歩数表提出締切

①歩く

9/1

②歩数を計測する

NIIGATA HEALTH & SPORTS MILEAGE
にいがた ヘルス&スポーツマイレージ

③歩数表に記入する

④歩数表提出

お手持ちの歩数計や、スマホアプリを使って歩数をチェック
起床から就寝までの生活歩数もカウントしてね♪
お勧めアプリは【にいがたヘルス＆マイレージ】でおなじみの
グッピーヘルスケア。QRコードから県のWEBをチェックしてみてネ。

チーム達成賞　歩数を補い合って抽選賞品ゲット

4週（28日）歩数チーム合計 ＞ チーム目標歩数 を達成したら協賛賞品が抽選で当たる♪

目標歩数
★～64才　8,000歩/1日
★65才～　6,500歩/1日

結果は集計後、該当者・当選チームに連絡
※広報、WEBにて発表予定

末広がり個人賞　運次第で3万円相当！

歩数の合計が
上から8位　下から8位
の2名の方に
2024年度ユースポ！パスポート引換券をプレゼント！

大人も子どもも使える♪

お問い合わせ　受付時間：平日12:00～18:30

※ 所用で事務所不在の場合がございます。事前にお電話いただけると確実です。

〒949-6102
新潟県南魚沼郡湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内
NPO法人 ユースポ!
☎ 025-785-2123　info@youspo.net　WEB：youspo.net

YUZAWA_YOUSPO

友だち追加
NPO法人 ユースポ!

参加要項	
対象	湯沢町在住、もしくは就労している18歳以上がチーム代表者となる。（他2名は町外OK） ※小・中学生の参加もOK、但し大人が1名以上参加 ※3名1グループでエントリー
実施期間	7/1～9/30までの3か月間 ※上記3カ月のうち、チームでお好きな同じ4週間を決めて歩き、記入した歩数表をユースポ！へ提出
参加費	1チーム（3名） ￥1500
エントリー	期間：6/1～8/31まで随時エントリー受付 方法：参加申込書に記入の上、ユースポ！窓口（湯沢カルチャーセンター内）に料金を添えてお申込みください。 ※エントリーした方に歩数表をお渡しします。
その他	・一度お支払いいただいた参加費は返金致しませんのでご了承ください。 ・広報活動のため写真を撮ることがあります。

賞品協賛企業様 随時募集中!

抽選賞品到着次第 順次更新! WEBをチェック♪

賞品をご協賛いただける企業様はNPO法人ユースポ！迄ご連絡ください♪御社のお名前とコメント（宣伝OK）、提供賞品をWEBに掲載いたします。

きりとり

湯沢町ウォーキングチャレンジ　参加申込書

申込期間 6/1～8/31

チーム名			
チームのご関係		職場仲間 ・ ファミリー・ ・ ご近所仲間 ・ サークル仲間 ・ その他（　　）	
①	メンバー（代表者）	ふりがな	年齢
		氏名	
	住所	〒	
	連絡先	☎	携帯
②	メンバー	ふりがな	年齢
		氏名	
	住所	〒	
	連絡先	☎	携帯
③	メンバー	ふりがな	年齢
		氏名	
	住所	〒	
	連絡先	☎	携帯

※記載内容については、個人情報保護の趣旨に則り適切にお取り扱いします