

2021

湯沢町 ウォーキング チャレンジ



健康のため
子どもたちのため
地域のため



GW明けから
エントリー開始!

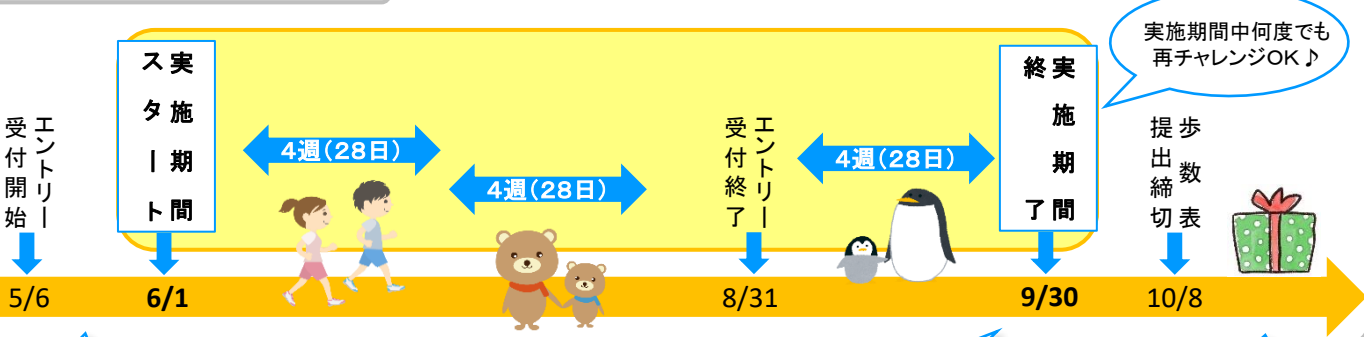
実施期間七
ヶ月に延長♪

—新しい日常に 新しい習慣に—
さあ、始めよう! ウォーキング!!

- ★ 実施期間内のお好きな連続する4週(28日)の歩数を記録!!
- ★ 3名1チームで目標歩数を目指します! 参加料は¥500/1名
- ★ 目標を達成したチームは抽選で協賛賞品が当たる♪

助成: 2020年度 スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム

スケジュール



3名1チームで
エントリー

お好きな4週(28日分)を
歩数計で計測!
歩数表に記入♪

歩数表を提出

結果発表!
湯沢町広報・WEB
をチェック!

①歩く

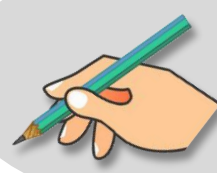


②歩数を計測する

お手持ちの歩数計や、スマホアプリを使って歩数をチェック
※起床から就寝までの生活歩数もカウントしてね♪



③歩数表に記入する



④歩数表提出



チーム達成賞 歩数を補い合って抽選賞品ゲット

4週(28日)歩数チーム合計

> チーム目標歩数

を達成したら協賛賞品が抽選で当たる♪



未広がり個人賞 運次第で3万円相当!

歩数の合計が
上から8位 ど真ん中 下から8位
の3名の方に
2022年度ユースポ! パスポート引換券をプレゼント!



大人も子供も
使える♪

目標歩数

★~64才 8,000歩/1日

★65才~ 6,500歩/1日

発表は集計後、該当者・当選チームに連絡
※結果は広報、WEBにて発表予定



「ウォーキングを広め地域づくりにつなげる」プロジェクト

プロジェクト事務局 NPO法人 ユースポ!
〒949-6102

新潟県南魚沼郡湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内
☎ 025-785-2123 ✉ info@youspo.net WEB: youspo.net

参加要項

対象	湯沢町在住、もしくは就労している方とその家族 ※小・中学生の参加もOK、但し大人が1名以上参加 ※3名1グループでエントリー
実施期間	6/1～9/30までの4か月間 ※上記4カ月のうち、チームでお好きな同じ4週間を決めて歩き、記入した歩数表をユースポ！へ提出
参加費	1チーム(3名) ¥1500
エントリー	期間:5/6～8/31まで随時エントリー受付 方法:参加申込書に記入の上、ユースポ！窓口(湯沢カルチャーセンター内)に料金を添えてお申込みください。 ※エントリーした方に歩数表をお渡しします。
その他	・一度お支払いいただいた参加費は返金致しませんのでご了承ください。 ・広報活動のため写真を撮ることがあります。

賞品協賛企業様 随時募集中!

抽選賞品到着次第
順次更新!
WEBをチェック♪



目標歩数
達成チームに
抽選で当たる!

★過去賞品実績★

- ・天然温泉水「スバ シンスイ」 1ケース
- ・「神泉の湯」入浴券
- ・おいしい天然水「魚沼の水」 1ケース
- ・湯沢町カルチャーセンタートレーニング会員3か月券
- ・湯沢町共同浴場入浴券
- ・清涼飲料水 1ケース
- ・スキー場 リフト招待券
- ・ユータン券 1万円分 等々

賞品をご協賛いただける企業様はNPO法人ユースポ！
迄ご連絡ください♪御社のお名前とコメント(宣伝OK)、
提供賞品をWEBに掲載いたします。

きりとり

湯沢町ウォーキングチャレンジ 参加申込書

申込期間 5 / 6 ~ 8 / 3 1

チ ャ ム 名			
チ ャ ム の 係 関		職場仲間・ファミリー・ご近所仲間・サークル仲間・その他()	
①	メ ン バ ー (代 表 者)	ふりがな	年 齢
		氏 名	
	住 所	〒	
連 絡 先	☎	携 帯	
	メール info@youspo.net 迄、お名前を記入の上メールをお送りください。		
②	メ ン バ ー	ふりがな	年 齢
		氏 名	
	住 所	〒	
連 絡 先	☎	携 帯	
③	メ ン バ ー	ふりがな	年 齢
		氏 名	
	住 所	〒	
連 絡 先	☎	携 帯	