

ユースポ！会員 は1回500円でどの教室も参加できます！

※非会員は1,100円
※初回体験通常¥550のところ¥500！

教室再開
特別企画！

6月 ワンコイン

大人の教室



レッスンカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
	1 ヨガ (9:45～11:00) ピラティス (19:30～20:30)	2 アクアエクササイズ (18:30～19:20) ヨガ (19:45～21:00)	3 居合道 (19:00～20:30) 健康水泳教室 (19:00～20:00)	4 アクアエクササイズ (19:30～20:20) ピラティス (13:30～14:30)	5 太極拳 (13:30～15:00) ブートキャンプ (19:00～20:00) ステップボクシング (20:00～21:00)	6	
7	8 ヨガ (9:45～11:00) ピラティス (19:30～20:30)	9 アクアエクササイズ (18:30～19:20) ヨガ (19:45～21:00)	10 居合道 (19:00～20:30) 健康水泳教室 (19:00～20:00)	11 アクアエクササイズ (19:30～20:20) ピラティス (13:30～14:30)	12 太極拳 (13:30～15:00) ブートキャンプ (19:00～20:00) ステップボクシング (20:00～21:00)	13	
14	15 ヨガ (9:45～11:00) ピラティス (19:30～20:30)	16 アクアエクササイズ (18:30～19:20) ヨガ (19:45～21:00)	17 居合道 (19:00～20:30) 健康水泳教室 (19:00～20:00)	18 アクアエクササイズ (19:30～20:20) ピラティス (13:30～14:30)	19 太極拳 (13:30～15:00) ブートキャンプ (19:00～20:00) ステップボクシング (20:00～21:00)	20	
21	22 ヨガ (9:45～11:00) ピラティス (19:30～20:30)	23 アクアエクササイズ (18:30～19:20) ヨガ (19:45～21:00)	24 居合道 (19:00～20:30) 健康水泳教室 (19:00～20:00)	25 アクアエクササイズ (19:30～20:20) ピラティス (13:30～14:30)	26 太極拳 (13:30～15:00) ブートキャンプ (19:00～20:00) ステップボクシング (20:00～21:00)	27	
28	29 ヨガ (9:45～11:00) ピラティス (19:30～20:30)	30 アクアエクササイズ (18:30～19:20) ヨガ (19:45～21:00)	感染予防対策用追加の持ち物について ・ブートキャンプ：バスタオル ・ステップボクシング：手袋 ・ピラティス、ヨガ：ヨガマットまたはバスタオル				

未知の教室も、いつもの教室も
ユースポ！会員は6月中ワンコイン！

- 各会場入り口で受付。会員証をご提示ください。 ●非会員は★名前★連絡先をご記入いただけます。(感染予防のためマイボールペン等をお持ちください)
- アクアエクササイズと、健康水泳教室の会場は「湯沢町健康増進施設内プール」、それ以外の教室は「湯沢町カルチャーセンター」です。
- おつりのないよう参加費をご用意ください。