

(公財)日本水泳連盟 泳力検定基準表

性	級	内 容	種目NO	種 目	1~6歳	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	15~19歳
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	1	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	2	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	3	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:48.0	:44.0
			4	50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:56.0	:51.0
			5	50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:44.0	:41.0
			6	50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:51.0	:46.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	7	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:24.0	:22.0
			8	25m 平 泳 ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:27.0	:25.0
			9	25m ク ロ ー ル	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:22.0	:20.0
			10	25m 背 泳 ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:25.0	:23.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	11	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:30.0	:27.0
			12	25m 平 泳 ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:31.0	:28.0
			13	25m ク ロ ー ル	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:23.0
			14	25m 背 泳 ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:28.0	:25.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	15	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:35.0	:32.0
			16	25m 平 泳 ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:36.0	:33.0
			17	25m ク ロ ー ル	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:29.0	:28.0
			18	25m 背 泳 ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:33.0	:30.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	19	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:40.0	:37.0
			20	25m 平 泳 ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:41.0	:38.0
			21	25m ク ロ ー ル	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:34.0	:33.0
			22	25m 背 泳 ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:38.0	:35.0
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	23	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	24	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	:52.0	:44.0	:40.0
			26	50m 平 泳 ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	:51.0	:47.0
			27	50m ク ロ ー ル	1:11.0	1:03.0	:56.0	:49.0	:41.0	:37.0
			28	50m 背 泳 ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	:55.0	:46.0	:43.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	29	25m バタフライ	:39.0	:33.0	:29.0	:25.0	:22.0	:20.0
			30	25m 平 泳 ぎ	:44.0	:39.0	:35.0	:30.0	:25.0	:23.0
			31	25m ク ロ ー ル	:35.0	:31.0	:27.0	:24.0	:20.0	:18.0
			32	25m 背 泳 ぎ	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:21.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	33	25m バタフライ	:48.0	:43.0	:38.0	:33.0	:27.0	:25.0
			34	25m 平 泳 ぎ	:49.0	:44.0	:39.0	:34.0	:28.0	:26.0
			35	25m ク ロ ー ル	:40.0	:35.0	:31.0	:27.0	:23.0	:20.0
			36	25m 背 泳 ぎ	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:25.0	:24.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	37	25m バタフライ	:53.0	:48.0	:43.0	:38.0	:32.0	:30.0
			38	25m 平 泳 ぎ	:54.0	:49.0	:44.0	:39.0	:33.0	:31.0
			39	25m ク ロ ー ル	:45.0	:40.0	:36.0	:32.0	:28.0	:25.0
			40	25m 背 泳 ぎ	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:30.0	:29.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	41	25m バタフライ	:58.0	:53.0	:48.0	:43.0	:37.0	:35.0
			42	25m 平 泳 ぎ	:59.0	:54.0	:49.0	:44.0	:38.0	:36.0
			43	25m ク ロ ー ル	:50.0	:45.0	:41.0	:37.0	:33.0	:30.0
			44	25m 背 泳 ぎ	:55.0	:50.0	:45.0	:40.0	:35.0	:34.0

キ
リ
ト
リ

泳 力 検 定 申 込 書

ふりがな		
氏名		
男・女	学年	年
生年月日		
平成 年 月 日生まれ		
年齢	当日の満年齢	
住所		
〒		
電話		

◎左の表から種目を選択、No.を記入
◎種目は最大3種目まで選択可

申込種目No. (1種目400円)			
+ 認定料 700円		合計	円

領収日	
-----	--

応諾署名 上記のものは保護者の責任の下に参加することを応諾します 保護者署名 _____
--

泳力検定を受けてみよう!!

泳力検定実施要項



1	主 催	NPO法人ユースポ!
2	検 定 者	日本スポーツ協会公認水泳指導員 岡淳朗 田村千秋
3	日 時	10月28日(日) 14:00プールサイド集合～終了予定16:00
4	会 場	湯沢学園室内プール
5	参 加 資 格	25m以上泳げる小中学生
6	申 込 制 限	1人3種目まで
7	検 定 方 法	検定の合否判定基準は、裏面の泳力検定基準タイム以内で、かつ日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。 スタート方法は、①水中から壁をけて ②スタート台横から飛び込み ③スタート台から飛び込みのいずれかです。 2種目以上参加の方は、参加種目の中で一番良い記録で認定を申請します。
8	申 込 方 法	申込書に記入の上(年齢は検定会当日の満年齢)、検定料(1種目400円)+認定料(700円)を添えてNPO法人ユースポ!事務局までお申込みください。 ※認定料は不合格の場合返金されません。
9	申 込 締 切	10月22日(月)
10	そ の 他	・参加中のケガについては、傷害保険に加入し対応しますが、自己負担が発生する場合がありますので予めご了承ください。 ・広報活動の為に写真を撮影することがあります



基準タイムを
クリアすると合格!
認定バッチをゲット♪

お問い合わせ

〒949-6102

新潟県南魚沼郡湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内

NPO法人 ユースポ!

☎ 025-785-2123 ✉ info@youspo.net WEB:youspo.net



ユースポ! 検索