NPO法人ユースポ!　雪国の自然を愛でる会　一般社団法人湯沢町観光協会

湯沢のブナ 誘(いざな)いプロジェクト

2017年私たちはブナの四季折々の魅力を再発見し、
広く伝えていこうと「湯沢のブナ誘いプロジェクト」をスタートしました。
イベントを通してたくさんの皆様に湯沢のブナの魅力に気づいていただくことができました。
そこでこの試みを継続し、更には湯沢の桜・コスモスも活かしたイベントを開催し、
身近な自然の魅力を広く伝えていこうと考えています。

8/11(土) ラブナウォーキング & ヨガ

ブナ林の地面にマットを敷いて行うブナヨガ♪ブナのパワーを浴びて身体中の細胞が活性化します。湯沢の代表的なブナ林「フィトンチッド広場」まで大自然を満喫しながらのウォーキング、そしてブナに囲まれての癒しヨガ、心と身体をリフレッシュしましょう!!

- ●日　程：8/11(土)【8:45】カルチャーセンター集合 バスで移動
  →八木沢～湯沢トレッキングIコース
  (フィトンチッド広場までの往復)
  広場にて癒しヨガ体験、昼食
  【14:30頃】カルチャーセンター到着予定
- ●対　象：小学生以上(※小学生は保護者と参加)
- ●参加費：ユースポ会員[¥300]　非会員[¥600]
- ●服　装：動きやすい服装・トレッキングシューズまたはウォーキングシューズ
- ●持ち物：昼食／飲み物／タオル／敷物／ヨガマット(レンタル有 ¥50)／スプレー等の虫よけ
- ●申込締切：8月6日(月) ※雨天中止、中止の場合は当日朝連絡いたします。

秋(10月予定) ラブナトレッキング

金色に輝くブナの紅葉を楽しみながらトレッキング。湯沢の秋を満喫しましょう!

●日程：10月開催予定

冬(3月予定) ラブナスキーツアー

深い雪の中に凛と立つブナもまた美しいものです。そんなブナを探してスキーで雪原を探索します。

●日程：3月開催予定

※各イベントの詳細は随時《ユースポ!》のホームページにてご案内いたします。

ラブナとはブナを愛する(ラブ・ブナ)という意味を込めた造語です

お問い合せ・申込

NPO法人 ユースポ!(湯沢町総合型地域スポーツクラブ)事務局
〒949-6102 新潟県南魚沼郡湯沢町神立628-1 湯沢カルチャーセンター内
TEL 025-785-2123　FAX 025-785-6911　E-mail=info@youspo.net　WEB=http://youspo.net

ユースポ！　検索

新潟県総合型地域スポーツクラブ協働支援事業