～ジュニア合同トレーニング～

ラダーやコーンを使って コーディネーショントレーニング

8月25日（金）

今回は、ラダーやコーン、ミニハードルを
使っていろいろな動きに挑戦します。
身体を巧みに動かそう！！
頭を使って楽しく動こう！！

主催	総合型地域スポーツクラブ　NPO法人ユースポ！
日程	8月25日（金）　19:00～20:30
会場	カルチャーセンター
講師	井熊　充（健康運動指導士）
対象	小学生
参加費	無料
服装	運動のできる服装・内履き・飲み物・タオル等
申込方法	ユースポ！窓口（カルチャーセンター内）へ、またはお電話かメールにてお申し込みください。 ☎ ： 025-785-2123　　✉ ： info@youspo.net ※お名前・学年・お電話番号・会員の方は会員番号をお知らせください
申込締切	8月24日（木）

※教室参加中のケガについては、傷害保険に加入し対応しますが、自己負担が発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

NPO法人 ユースポ！

ユースポ！　検索